



老年人电话伙伴

在疫情期间留在家中使我们许多人感到孤独和无聊，甚至可能需要食物，药物，以及其他服务和支持。

我们邀请您参加为留在家中的老年人而设的特别计划：老年人电话伙伴。

如果您有兴趣定期与人讲电话，我们会为您提供了一个电话伙伴！

运作方式如下：

你要做的：

- 在我们的网站上注册（这是一个简短的注册表格）：
www.yolohealthyaging.org/phone-friend-forms
- 或致电YHAA通过电话注册： **(530) 757-5583**
- 你将会收到来自您的电话伙伴的定期电话，谈论生活状况，或者在你需要时提供帮助。

我们（YHAA）：

- 将您与我们社区中的一名志愿者相匹配
- 帮助解决您可能遇到的挑战

您的电话伙伴：

- 每天给您打电话（或双方约定通话频率）
- 在疫情期间保持联系
- 成为您的朋友和资源

YHAA老年人电话伙伴计划是机密，免费的，旨在帮助您在困难时期保持安全。
有关更多信息，请致电 (530) 757-5583