

# 关于冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) 您需要知道什么

## 什么是冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) ?

冠状病毒疾病 2019 (COVID-19) 是一种呼吸系统疾病，可在人与人之间传播。引起 COVID-19 的病毒是一种新型冠状病毒，在对中国武汉爆发的疫情进行调查时首次被发现。

## 在美国，人们是否会患上 COVID-19?

COVID-19 正在多个国家发生人与人之间传播，在美国也出现了社区传播现象。感染风险取决于暴露的情况。近距离接触感染者的暴露风险更大，例如负责诊疗 COVID-19 病毒感染者的医护人员及其近距离接触者。美国疾病控制与预防中心持续密切监控这种情况。

## 美国是否已经出现 COVID-19 的病例?

是。美国首例 COVID-19 报告于 2020 年 1 月 21 日。美国 COVID-19 病例的当前数量可参见美国疾病控制与预防中心网页 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>。

## COVID-19 是如何传播的?

引起 COVID-19 的病毒最初可能来自动物，但现在似乎在人与人之间传播。值得注意的是，人与人之间的传播可能会连续发生。一些疾病具有高度传染性（如麻疹），而其他疾病的传染性较低。目前，尚不清楚引起 COVID-19 的病毒在人群之间传播的容易程度或持续性。了解关于新出现的冠状病毒传播信息，请访问 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>。

## COVID-19 有哪些症状?

COVID-19 的患者有轻度至重度的呼吸系统疾病伴以下症状

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促

## 该病毒有哪些严重并发症?

许多患者有双侧肺炎。

## 我该如何保护自己?

预防感染的最佳方法是避免接触引起 COVID-19 的病毒。

## 有些简单的日常预防措施可以帮助预防呼吸道病毒传播。包括

- 避免与患病的人近距离接触
- 避免用未清洗过的手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。
- 经常用肥皂和水洗手，每次至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，可以使用酒精含量至少为 60% 的酒精类洗手液。

## 如果您患病，为了避免将呼吸系统疾病传播给他人，您应该

- 生病时待在家里。
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住，然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 对频繁接触的物体和表面进行清洁和除菌。

## 如果我最近去过美国以外的地方，应该怎么办?

如果您在过去 14 天内不在美国，并感觉不适伴发热、咳嗽或呼吸困难，您应该接受诊疗护理。在您去就诊之前，请致电您的医生办公室，告诉他们您的旅行史和症状。他们将指导您如何在使他人暴露于您的疾病的情况下获得诊疗护理。当您患病时，请避免与人接触，不要外出，推迟任何旅行，以减少将疾病传播给他人的可能性。

## 是否有疫苗?

目前尚无疫苗可预防 COVID-19。预防感染的最佳方法是避免接触引起 COVID-19 的病毒。

## 是否有治疗方法?

对于 COVID-19，没有特异性抗病毒的治疗方法。感染了 COVID-19 的患者可以寻求诊疗护理以缓解症状。

## 更多详细信息，请访问：[www.cdc.gov/COVID19](http://www.cdc.gov/COVID19)